

Хореографический кружок «В мире танца»

Возраст: 5-7 лет



Дополнительная образовательная программа основывается на программу по хореографии для детей дошкольного возраста «Прекрасный мир танца» О.Н. Калининой.

Преподаватель



Педагог с высшим педагогическим профессиональным образованием, имеющий высшую квалификационную категорию Кожевникова Олеся Александровна



Цель программы

Приобщить детей к танцевальному искусству, способствовать эстетическому и нравственному развитию дошкольников. Привить детям основные навыки умения слушать музыку и передавать в движении ее многообразие и красоту. Выявить и раскрыть творческие способности дошкольника посредством хореографического искусства.



Результат программы

Овладение детьми навыками искусства танца, способности и желание продолжать занятия хореографией после освоения программы.



Ценность представленной методики

Хореография для детей дошкольного возраста имеет следующие преимущества:

1. Физическая подготовка. Танцы укрепляют мышцы, развивают гибкость и формируют правильную осанку.
2. Лёгкость. Ребёнок раскрепощается в танце, двигается более свободно и учится выражать свои эмоции через тело.
3. Развитие творческих способностей. Каждый танцор — творец. Он импровизирует, в моменте придумывая новые движения, и воплощает их в танце.
4. Музыкальные способности. Ребёнок учится двигаться в такт, у него развивается чувство ритма и музыкальный слух.

5. Развитие мозга. Исследования Н.А.Бернштейна и В.М.Бехтерева доказывают, что движения детей под музыку влияют на подвижность нервных процессов, а значит способствуют развитию мозга ребёнка.